



Rehabiliteringsprosjektet i Frostating
(Etablert av kommunene: Frosta, Stjørdal, Levanger, Verdal, Inderøy, Steinkjer og Verran i samarbeid med Helse Nord-Trøndelag.)

Statusrapport per 15.08.05.

1 MÅL FOR PROSJEKTET:

1.1 Overordnet mål:

- Innbyggerne skal få et bedre rehabiliteringstilbud i Frostatingskommunene.
- Redusere og/eller begrense vekst i kommunens utgifter til rehabilitering.
- Opprettholde og styrke kompetansemiljøer.

2 Innenfor de overordnede målene er det jobbet med følgende tiltak i 2004:

- Ferie- og fritidstilbud til barn og unge med funksjonshemming i alderen 10 til 20 år.
- Koordinerende enhet og rehabiliteringskoordinatorrollen.
- Etablering av kompetansehevende netteværk. Hospitering og kurs.

3 Satsningsområdene i 2004, ble videreført for 2005, samt at følgende nye satsningsområder for 2005 ble vedtatt:

- Likemannsarbeid på tvers av kommunegrensene i Frostating.
- Videreføring av prosjektets satsningsområder. Overgang fra prosjekt til drift. Utvikling av interkommunale fellesarenaer.

4 Aktiviteter i perioden 01.01.05 – 15.08.05:

4.1 "Ferie", - fritid, - og avlastningsopphold for barn og unge med funksjonshemming:

Rehabiliteringsprosjektet kontaktet Meråker Sanitetsforenings Kurbad første gang, høsten 2004, med spørsmål om utvidelse av det allerede eksisterende sommer- og aktivitetstilbud til ungdom med funksjonshemming i alderen 14 år og oppover. (Tilbudet var tilrettelagt for en gruppe på 10 brukere med vekt på sosial mestring og friluftaktiviteter.) Kartlegging, i regi av rehabiliteringsprosjektet, avdekket at 33 brukere hadde behov og ønsker om å delta på et tilrettelagt aktivitetstilbud. Etter ny forespørsel fra rehabiliteringsprosjektet, utvidet Meråker Sanitetsforenings Kurbad tilbudet til 2 grupper a 10 brukere.

18 brukere fra Frostatingskommunene fikk anledning til å delta på aktivitetssukene, sommeren 2005. Tilbakemeldinger fra brukere og foreldre er entydig positiv. En stor opplevelse og mestring av utfordringer er en side ved oppholdet. Like viktig er det at oppholdet gir muligheter for å knytte nye bånd og skaffe seg nye venner. Rehabiliteringsprosjektet jobber for at tilbudet skal opprettholdes.

Frostatingskommunene samordnet behovet for ledsagere/assistenter.

Rehabiliteringsprosjektet fikk tildelt legatmidler fra Steinkjer kommune og fikk økonomisk støtte fra Norske Kvinners Sanitetsforening til avlønning av ledsagere/assistenter.

Fritidstilbud:

Samspill for funksjonshemmede er et resultat av et samarbeid mellom Verdal Kulturskole og rehabiliteringsprosjektet. 9 ungdommer fra 4 kommuner (Inderøy, Steinkjer, Levanger og Verdal) er med i "Samspillgruppe for funksjonshemmede". Oppstart 1. mars 2005. Første halvår av 2005 har vært en "prøveordning". Verdal Kulturskole ønsker å fortsette med tilbudet, og alle ungdommene vil være med i fortsettelsen.

(Det jobbes med "knoppskyting" i Stjørdal,- for brukere fra Stjørdal og Frosta).

"God sommer"(interkommunalt sommertilbud for funksjonshemmede fra 12 år og oppover i kommunene Inderøy, Levanger og Verdal). I samråd med rehabiliteringsprosjektet, ble det åpnet for at brukere fra de øvrige Frostatingskommunene kunne delta på disse sommeraktivitetene.

Bowling er et annet fritidstilbud som det jobbes med for denne målgruppen.

Avlastning: Kartlegging av avlastningsordninger og evt. ledig kapasitet, er unnagjort. Forløpig konklusjon er at de fleste kommunene har en felles utfordring: Det er sprengt i helgene, men mer "å gå på" i ukedagene. En egen arbeidsgruppe er i gang med å avklare behov for samordning.

4.2 Koordinerende enhet – synlig og tilgjengelig:

Rehabiliteringsprosjektet i Frostating er med i SKUR (Statens kunnskaps- og utviklingscenter for helhetlig rehabilitering). En egen arbeidsgruppe i prosjektet har deltatt på to nasjonale samlinger/nettverk.

I "Forskrift om habilitering/rehabilitering", 2001 stilles det bl.a. krav om at kommunene skal planlegge sin habiliterings- og rehabiliteringsvirksomhet, og det stilles krav til organisering på systemnivå i form av en koordinerende enhet for habilitering/rehabilitering. 4 av de 7 deltakende kommuner i rehabiliteringsprosjektet har vedtatt planer om habilitering og rehabilitering. Gjennom arbeidet i rehabiliteringsprosjektet har vi sett at koordineringsvirksomheten i den enkelte kommune kan videreutvikles både tverrfaglig og tverretatlig/tverrsektorielt. I den forbindelse ble rådmenn, ledere, mellomledere og stabsansatte fra alle aktuelle sektorer i Frostatingskommunene invitert til temadager. Rehabilitering og tema omkring utforming av en koordinerende enhet, samt info. om plan for universell utforming innen viktige samfunnsområder, stod i fokus. Fra høsten vil det tas ytterligere initiativ overfor kommunene ifht. tilrettelegging av en synlig og tilgjengelig koordinerende enhet.

4.3 Likemannsarbeid i kommunene:

Egen arbeidsgruppe er oppnevnt og består av representanter fra Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL), Norsk Revmatikerforbund (NRF), Lærings- og mestringssenteret (LMS), Helse Nord-Tr.lag, Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), Fylkesmannen i Nord-Trøndelag, Inderøy- og Innherred samkommune (ISK) samt prosjektleder. Arbeidsgruppen er i gang med å tilrettelegge for et samarbeid mellom likemenn (frivillige) og fagfolk/helsepersonell i kommunene Inderøy, Verdal og Levanger. Målet vårt er å utarbeide en "mal" for et tilrettelagt samarbeid mellom likemenn og fagfolk som også andre kommuner kan dra nytte av. Det har vært jobbet med forankring i ledelse og informasjon om likemannsarbeid i de tre "pilotkommunene" og et miniseminar om hva likemannsarbeid er mv. arrangeres den 28.09.05.

4.4 Opptreningsinstitusjonenes fremtidige rolle:

Opptreningsinstitusjonene integreres i spesialisthelsetjenesten fra 01.01.2006.

Frostatingskommunenes behov for rehabiliteringssenger er ikke avklart. Egen arbeidsgruppe med representanter fra hver av de deltakende kommunene er nedsatt og har følgende mandat:

- Kartlegge den enkelte deltakerkommunes egne behov for rehabiliteringssenger ved opptreningsinstitusjonene.
- Hvilke behov på kort og lang sikt? (Hvilke brukergrupper bør få fremtidig tilbud om rehabilitering. Hva slags type rehabilitering – på hvilket funksjonsnivå?)
- Komme med forslag om et samlet behov for rehabiliteringssenger i opptreningsinstitusjonene.

Arbeidsgruppen har avholdt to møter før ferien, neste møte er 19.08.05. KS, Nord-Trøndelag ønsker faglige innspill fra arbeidsgruppen om behov for rehabiliteringstilbud og rehabiliteringsplasser i Frostatingskommunene.

4.5 Kompetanseøkning:

Hospitering: Det har vært liten interesse for interkommunal hospitering. Rehabiliteringsavd. ved Sykehuset Levanger er på tilbydersiden. I løpet av høsten vil rehabiliteringskoordinatorerne i Frostatingskommune få tilbud om hospitering.

Kurs: Det har vært arrangert tre temadager med fokus på rehabilitering og utforming av en synlig og tilgjengelig koordinerende enhet.

4.6 Utredet oppgjørsordning mellom kommunene:

Det har vært jobbet med saken, men det er et uavklart spørsmål og det har vært vanskelig å finne frem til en praktisk oppgjørsordning. Styringsgruppa er opptatt av om det muligens er mer interessant å få avklart følgende spørsmål:

- Hva kan en kommune bidra med av rehabiliteringstilbud til de andre kommunene i Frostating uten betaling, for så i neste omgang få en tjeneste eller et tilbud tilbake fra de andre kommunene?
 - Er det mulig å bli enige om et "spleiselag" i stedet for "petimeterfordeling"?
- Oppfølging i første styringsgruppemøte etter ferien, 26.08.05.

4.7 Evaluering av rehabiliteringsprosjektet i Frostating:

Sosial- og helsedirektoratet innvilget kr. 250.000 til evaluering av rehabiliteringsprosjektet. Pga. merarbeid ifbm. offentlig utlysning i Doffinbasen, ligger vi noe etter tidsskjema i forhold til prosjektplanen. Det kom inn tilbud fra 6 tilbydere og etter en helhetlig vurdering ble Nord-Trøndelagsforskning valgt som tilbyder.

5 Annet:

5.1 Avvik fra milepælplan:

Viser til pkt. 4.6: Utredet oppgjørsordning mellom kommunene.

Viser til pkt. 4.7: Evaluering av rehabiliteringsprosjektet i Frostating.

5.2 Fremdrift:

Fremdriften i prosjektet er i henhold til prosjektplan med unntak av nevnte pkt. (4.6 og 4.7).

Med vennlig hilsen

Betten Nordenborg
prosjektleder