



Levanger
kommune



Verdal
kommune

No 46

Rinnleiret

Rehabilitering for rusavhengige

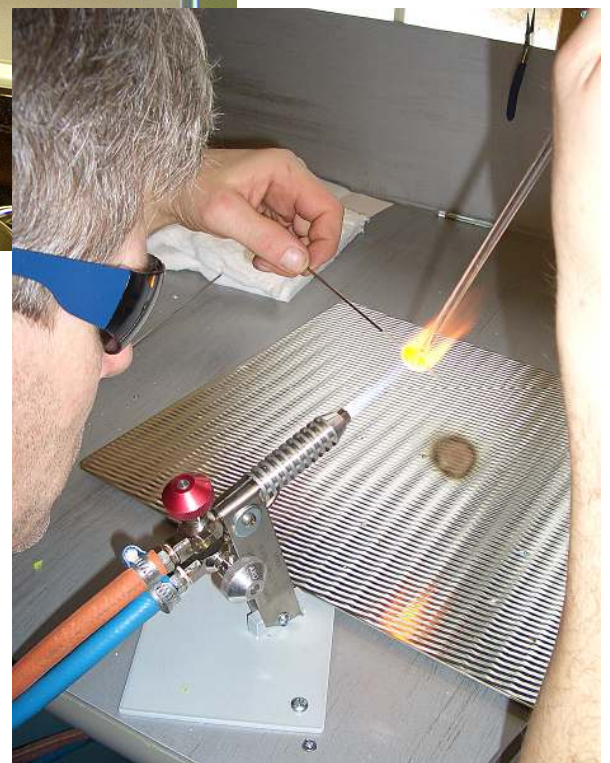


No 46 kan tilby deg:

- En trygg og forutsigbar hverdag i et rusfritt miljø
- Hjelp til å utarbeide en plan for framtida, med utgangspunkt i din bakgrunn og dine interesser
- Hjelp til å utarbeide uke- og langtidsprogram med utgangspunkt i målsettingene i planen din
- En hverdag med fellesaktiviteter, samt aktiviteter i henhold til egen plan
- Egen kontaktperson

Aktiviteter i hverdagen på No 46:

- Fysisk aktivitet som for eksempel; kajakk, ski, skøyter, fotturer osv.
- Eget treningsrom på No 46
- Matlaging og felles måltider
- Hobbyrom med for eksempel utstyr for glasskunst
- Snekkerverksted
- Tilrettelegging for selvstudier i skolefag
- Enkel opplæring i bruk av data, foto og film



Slik får du kontakt med oss:

- Ta kontakt med sosialtjenesten i din hjemkommune, og du vil få en kontaktperson som hjelper deg videre.
- Kanskje vil et opphold på No 46 være et bra alternativ for deg. Sammen med kontaktpersonen i kommunen skal du da sette opp en individuell plan.



Målgruppe:

Rusavhengige som ønsker å bli rusfri.

Inntakskriteriene er:

- Kontakt med sosialtjenesten i hjemkommunen
- Individuell plan
- Egen og egnet bolig
- Minst to ukers rusfrihet



Lykke til.

Kontakttelefoner:

Verdal kommune:
NAV Verdal, tlf. 74 73 20 00

Levanger kommune:
rus- og psykiatritjenesten, tlf. 74 05 25 00